

Ik
5g мей

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Вайская ООШ»

Т.И. Порошина

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ УЧАЩИХСЯ

на 20 марта 2026 г.

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергет. ценность (Ккал)	Цена
	обед 1-4 кл						
1	Зеленый горошек котл.	60	1,88	1,98	4,2	46,72	18-40
2	Свекла вареная	200	1,34	5,07	8,04	83,33	11-98
3	Котлета Школьная	90	13,77	9,9	11,94	191,4	41-34
4	Картофельная пюре.	150	3,19	6,06	23,29	160,41	12-84
5	Гречневая каша с маслом	200	0,68	0,00	21,01	46,87	4-98
6	Хлеб ржано-пшенич.	30	3,18	0,3	20,07	94,08	3-82
7	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,80	90,62	3-82
		760	24,24	23,75	108,38	713,73	100-12

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергет. ценность (Ккал)	Цена
	обед 5-9 кл						
1	Зеленый горошек котл.	100	3,13	3,3	7,0	77,87	28-30
2	Свекла вареная	250	1,93	6,94	10,05	104,16	16-38
3	Котлета Школьная	120	18,36	13,2	15,96	255,6	67-09
4	Картофельная пюре.	200	4,26	8,08	21,06	213,94	17-00
5	Гречневая каша с маслом	200	0,68	0,00	21,01	46,87	4-98
6	Хлеб ржано-пшенич.	30	3,18	0,3	20,07	94,08	3-82
7	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,80	90,62	3-82
		980	34,54	31,66	124,95	883,14	144-39

Заведующий хозяйством

Л.И. Дружинина

Социальный педагог

Н.В. Ничкова